



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



## กรมควบคุมโรค เผย โควิด-19 เพิ่มขึ้นตามคาด ผู้เสียชีวิตทุกรายยังเป็นกลุ่ม 608

กรมควบคุมโรค เผยสถานการณ์ โควิด-19 พบยอดติดเชื้อเพิ่มขึ้นตามคาด เชื้อไม่รุนแรง อาการเหมือนหวัดทั่วไป แนะนำกลุ่มเปราะบาง 608 ยังต้องระวังเข้มงวด

วันนี้ 27 เมษายน 2567 นายแพทย์ธงชัย กีรติหัตถยากร อธิบดีกรมควบคุมโรค เปิดเผยว่า นายแพทย์ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข มีความห่วงใยต่อสถานการณ์ของโรคโควิด-19 มอบหมายกรมควบคุมโรคติดตามและวิเคราะห์สถานการณ์ต่อเนื่อง พร้อมกำชับทุกหน่วยงานดำเนินการตามมาตรการอย่างเคร่งครัด



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

โดยในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา (วันที่ 21-27 เมษายน 2567) พบผู้ป่วยโรคโควิด-19 ที่ต้องรักษาตัวในโรงพยาบาลจำนวน 1,672 ราย เจ็บป่วย 239 รายต่อวัน ผู้ป่วยปอดอักเสบ 390 ราย ใส่ท่อช่วยหายใจ 148 ราย และมีผู้เสียชีวิต 9 ราย เมื่อเทียบกับสัปดาห์ก่อน (วันที่ 14-20 เมษายน 2567) พบว่า ผู้ป่วยโรคโควิด-19 เพิ่มขึ้นเล็กน้อย แต่ยังเป็นไปตามคาดการณ์

เนื่องจากโรคโควิด-19 กลายเป็นโรคประจำถิ่น สามารถพบผู้ป่วยได้ตลอดทั้งปี และยังเป็นโรคประจำฤดูกาล โดยจะพบผู้ป่วยมากขึ้น ตั้งแต่ช่วงเทศกาลสงกรานต์ต่อเนื่อง จนถึงฤดูฝนที่กำลังจะถึงนี้ และจะเป็นช่วงเปิดเทอมด้วย ไม่ต่างจากโรคทางเดินหายใจอื่นๆ ทั้งไข้หวัดใหญ่ โรคติดเชื้อไวรัสฮาร์เอสวี เป็นต้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

แต่ความรุนแรงของโรคโควิด-19 ลดลงอย่างมาก จากการวิเคราะห์ข้อมูลติดตามย้อนหลังในช่วง 3-4 ปีที่ผ่านมาพบว่าอัตราป่วยตายของโรคโควิด-19 ลดลงจาก 0.98% (ปี 2563-2564) เป็น 0.04% (ปี 2567) ซึ่งใกล้เคียงกับไข้หวัดใหญ่ และต่ำกว่าไข้เลือดออก

นายแพทย์ธงชัยกล่าวอีกว่า ปัจจุบันมีองค์ความรู้เกี่ยวกับโรคนี้มากขึ้น มีการตรวจวินิจฉัยที่ดีขึ้น มีการรักษาทั้งยาแผนปัจจุบันและยาสมุนไพรต่างๆ รวมทั้งมีวัคซีนป้องกันโรค ประกอบกับสายพันธุ์ของเชื้อไวรัสโควิด-19 ซึ่งปัจจุบัน คือสายพันธุ์ย่อยของ XBB.1 ซึ่งเป็นลูกหลานของโอมิครอน อาการไม่รุนแรง เป็นเหมือนหวัดธรรมดาทั่วไป ซึ่งจุดนี้เองอาจทำให้ประชาชนไม่ได้ระวังจึงแพร่เชื้อต่อกันได้ง่าย



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

สิ่งสำคัญคือต้องระมัดระวัง ไม่นำเชื้อไปสู่กลุ่มเสี่ยง ซึ่งจากข้อมูลผู้เสียชีวิตทุกรายยังพบว่า เป็นกลุ่ม 608 โดยเฉพาะผู้สูงอายุ หรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ดังนั้นจึงขอให้ประชาชนมีความตระหนักแต่ไม่ตระหนก โดยประชาชนทั่วไปควรเน้นสุขอนามัยส่วนบุคคล สวมหน้ากากอนามัย เมื่ออยู่ในสถานที่แออัด หรือที่ที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก เช่น ในการเดินทางสาธารณะ ที่โรงพยาบาล และสถานที่ดูแลผู้สูงอายุ และหมั่นล้างมือบ่อยๆ

หากมีอาการคล้ายหวัด ควรทำการตรวจ ATK และหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับกลุ่มเสี่ยง 608 หากผลตรวจเป็นบวก 2 ซิต ให้สวมหน้ากากเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ และพบแพทย์โดยเร็ว เมื่อมีอาการหายใจลำบาก หรืออื่นๆ เพื่อป้องกันการนำเชื้อไปแพร่สู่กลุ่มเปราะบางในบ้าน สำหรับกลุ่ม 608 หากมีอาการคล้ายหวัด และผลตรวจ ATK เป็นบวก 2 ซิต ควรสวมหน้ากากและรีบพบแพทย์ เพื่อรับการรักษา เพื่อลดโอกาสในการเกิดอาการรุนแรง

ประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจติดตามข้อมูลสถานการณ์โรค ห้างโรคโควิด-19 และโรคติดต่อในระบบเฝ้าระวังต่างๆ ปัจจุบัน กรมควบคุมโรค มีระบบ Digital Disease Surveillance (DDS) ซึ่งเป็นข้อมูลเปิดที่ทุกคนสามารถนำไปใช้ได้ ซึ่งสามารถเข้าไปค้นหาข้อมูลได้ ในเว็บไซต์กรมควบคุมโรค หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อสายด่วน ของกรมควบคุมโรคได้ที่ 1422.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๔/๒๖๐๒๓>

## ไขข้อข้องใจ “โบท็อกซ์” รักแร้...ระงับเหงื่อ ระงับกลิ่นได้จริงหรือ

ช่วงหน้าร้อน หลายคนประสบปัญหาเหงื่อออกมาก จนเกิดกลิ่นตัว กลิ่นไม่พึงประสงค์ จะมีวิธีดับกลิ่นกายอย่างไร “โบท็อกซ์” รักแร้ เป็นอีกทางเลือกในการลดเหงื่อ ลดกลิ่นตัวได้หรือไม่...แพทย์สถาบันโรคผิวหนังมีคำตอบ...

ด้วยสภาพอากาศที่ร้อนระอุ! แน่แน่นอนว่า หลายคนประสบปัญหาเหงื่อที่ออกมากกว่าปกติ โดยเฉพาะบริเวณรักแร้ ที่ไม่ใช่แค่เหงื่อออกมาก สร้างความไม่สบายตัวเท่านั้น ยังส่งผลต่อกลิ่นกายที่สร้างปัญหาเช่นกัน ประกอบกับกระแสโซเชียลมีเดียมีการแชร์วิธีระงับกลิ่น ลดเหงื่อบริเวณรักแร้ ด้วยการฉีดโบท็อกซ์ หรือ Botulinum toxin type A ตามคลินิกเสริมความงาม ซึ่งมีราคาที่สูง

จึงเกิดคำถามว่า ช่วยได้จริงหรือไม่ และหากช่วยได้ จะลดเหงื่อ ระงับกลิ่นได้นานแค่ไหน..

เรื่องนี้ พญ.ศศธร สิงห์ทอง นายแพทย์ชำนาญการ สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ ให้ความรู้ถึงการฉีดโบท็อกซ์ลดเหงื่อ ระงับกลิ่น ว่า สามารถช่วยได้จริง เนื่องจากเมื่อฉีดโบท็อกซ์เข้าไป จะไปออกฤทธิ์ที่ต่อมเหงื่อบริเวณรักแร้ ซึ่งวิธีการฉีดจะแตกต่างจากบริเวณที่ฉีดลดริ้วรอย ถ้าฉีดลดริ้วรอยจะฉีดเข้ากล้ามเนื้อบนใบหน้า การฉีดเพื่อลดเหงื่อจะฉีดได้ผิวหนังแทนบริเวณรักแร้ โดยใช้ปริมาณมากกว่าที่ใบหน้า เช่น 50-150 ยูนิตต่อข้าง อยู่ได้นานถึง 6 เดือนจนถึง 1 ปี ส่วนราคานั้นมีหลายระดับตามแต่ละยี่ห้อ



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๔/๒๖๐๒๓>

“การฉีดโบท็อกซ์จะเป็นอีกทางเลือก สำหรับคนที่มีเหงื่อค่อนข้างมาก เมื่อฉีดไปแล้วใช้เวลาประมาณ 1 เดือนก็จะลดเหงื่อได้ระดับหนึ่ง” พญ.ศศธร กล่าว

## กลุ่มไหนควรฉีดโบท็อกซ์ลดเหงื่อ

เมื่อถามว่ามีกลุ่มไหนที่จำเป็นต้องฉีดโบท็อกซ์ในการลดเหงื่อ ลดกลิ่นตัว พญ.ศศธร กล่าวว่า การฉีดโบท็อกซ์ครั้งแรกเป็นวิธีการรักษา สำหรับคนที่มีเหงื่อออกเยอะมากจริงๆ อาจเป็นภาวะที่เรียกว่า Primary hyperhidrosis ซึ่งโบท็อกซ์เป็นอีกวิธีในการช่วยรักษาภาวะดังกล่าว แต่ในปัจจุบันมีการนำมาใช้ลดเหงื่อ เพราะอากาศร้อน เหงื่อออกเยอะ เมื่อเหงื่อมาก เชื้อแบคทีเรียต่างๆก็เจริญเติบโตได้ดี เป็นสาเหตุของกลิ่นและหลายโรค ดังนั้น ถ้าเหงื่อลด แบคทีเรียลด ก็จะช่วยลดกลิ่นลงได้ อย่างไรก็ตาม ในบางกลุ่มก็ไม่ควรฉีดโบท็อกซ์ เช่น หญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร ดังนั้น ควรปรึกษาแพทย์ผิวหนังดีที่สุด

เมื่อถามว่าอย่างคนที่ไปเลเซอร์กำจัดขน จะช่วยระงับกลิ่นได้ด้วยหรือไม่ พญ.ศศธร กล่าวว่า เลเซอร์ขน ก็จะกำจัดขน แต่ไม่ได้กำจัดต่อมเหงื่อต่างๆ เพียงแต่อาจช่วยลดเรื่องกลิ่นได้บ้าง เพราะแบคทีเรียที่หมักหมมบริเวณขนลดลง แต่หากสามารถลดเหงื่อได้ ก็จะลดการเกิดกลิ่นได้มากกว่า

## นอกจาก โบท็อกซ์ มีวิธีอื่นลดเหงื่อลดกลิ่น

ผู้สื่อข่าวถามว่ามีวิธีในการลดเหงื่อลดกลิ่นตัวแทนการฉีดโบท็อกซ์หรือไม่ พญ.ศศธร กล่าวว่า สามารถใช้สารส้ม หรือสารลดเหงื่ออื่นๆ อย่างกลุ่มที่มีส่วนประกอบของอะลูมิเนียม (Aluminum chloride) ซึ่งมีจำหน่ายทั่วไป

ถามต่อว่าหากแพ้สารในโรลออนระงับกลิ่น ทำให้ผิวแห้ง คัน ควรฉีดโบท็อกซ์หรือไม่ พญ.ศศธร กล่าวว่า เป็นอีกทางเลือก เนื่องจากบางคนแพ้โรลออน ส่วนใหญ่อาจเกิดจากน้ำหอมในผลิตภัณฑ์ ซึ่งบางกรณีเหงื่อออกมาก และมีอาการระคายเคือง คัน อาจเข้าใจว่าแพ้เหงื่อ แท้จริงแล้วอาจแพ้ส่วนผสมในสารระงับเหงื่อก็ได้ ทั้งนี้ หากมีอาการผื่นขึ้น แสบคัน ขอให้ปรึกษาแพทย์ผิวหนังเพื่อหาสาเหตุและรักษาได้เหมาะสม เนื่องจากผื่นอาจไม่ใช่แค่ผื่นแพ้ หรือผื่นอักเสบทั่วไป แต่อาจติดเชื้ออื่นๆ เช่น เชื้อยีสต์ เป็นต้น